



## NIEUWSBRIEF JANUARI

Langs deze weg willen we natuurlijk iedereen een heel gezond en vooral erg lekker 2011 toewensen

Veel mensen hebben de afgelopen feestdagen weer doorgebracht met onze hapjes op tafel

Wij vinden dit dan ook nog steeds een leuke ontwikkeling om te zien dat Enschede (en omstreken) toch steeds meer gewend raakt aan het olijfje en alle andere lekkere hapjes die het mediterrane gebied ons levert.

Dit is niet alleen leuk voor ons maar zeker ook voor u als consument, het mediterrane eetpatroon blijft n.l. bekend staan als het gezondste eetpatroon in de wereld.

Zo is al vaak aangetoond dat het regelmatig gebruik van olijfolie en verse groenten en vis de levensduur verlengt en de kans op hart en vaatziektes aanzienlijk verkleint.

Zoals u van ons gewend bent zullen wij ook dit jaar weer blijven vernieuwen.

Zo zij wij nu bijvoorbeeld in gesprek om te kijken of wij aan onze bestaande workshops een workshop kunnen toevoegen die wat dieper ingaat op eten en wat eten met ons lichaam en onze geest doet.

En hebt u in december onze proeverijen en workshops gemist dan kunt u dat natuurlijk dit jaar weer ruimschoots goedmaken.

De nieuwe data staan inmiddels weer op onze site en natuurlijk is er ook buiten deze data nog wel iets te regelen.

Een culinaire groet,  
Rob en Betsie